

Programma Basis

Lesprogramma Dag 1			
Programmaonderdeel	Tijd	Specifiek Doel	Korte beschrijving inhoud activiteit
Introductie en voorstelronde	15 min.		
Introductie in de echografie.	30 min.	<i>de cursist leert de theoretische en praktische grondbeginselen van musculoskeletale echografie.</i>	College over de theoretische en praktische grondbeginselen van musculoskeletale echografie.
Anatomische weefsels in de echografie	45 min.	<i>de cursist leert hoe verschillende anatomische structuren zich in echografie tonen.</i>	College over hoe verschillende anatomische structuren zich in echografie tonen.
Uitleg Ultrageluid system MyLab.	45 min.	<i>de cursist leert het ultrasound apparaat te bedienen</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Eerste uitleg echoapparatuur (Frequentie, Gain, Focus) • TP positie, centraliseren anatomische structuur, anisotropie . • Voorbeeld FPL in thenar scannen
Laterale elleboog en gezamenlijke extensoren: anatomie	15 min.	<i>de cursist leert de 3 dimensionale topografische- en functionele anatomie van de laterale- en mediale elleboog, onderarm, pols, hand en vingers</i>	College: anatomie laterale elleboog en gezamenlijke extensoren.
Laterale elleboog en gezamenlijke extensoren: demo.	15 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel.</i> <i>De cursist leert echografie in te</i>	Demo: <ul style="list-style-type: none"> • longitudinaal • transversaal • Identificeren van verschillende extensor spierbuiken en labelen aan een anatomische naam door functioneel te benaderen.

		<i>zetten binnen het klinisch redeneer proces van de hand en kan daarmee de bevindingen vanuit het functieonderzoek toetsen.</i>	
Laterale elleboog en gezamenlijke extensoren: praktijk.	1 uur 15 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel.</i> <i>De cursist leert echografie in te zetten binnen het klinisch redeneer proces van de hand en kan daarmee de bevindingen vanuit het functieonderzoek toetsen.</i>	In tweetallen oefenen: <ul style="list-style-type: none"> • longitudinaal • transversaal • Identificeren van verschillende extensor spierbuiken en labelen aan een anato
Mylab Tools	30 min.	<i>de cursist leert het ultrasound apparaat te bedienen</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Freezen • Saven: picture, movie • Meten: dikte meting van gezamenlijke extensoren • Links-rechts beelden • Tekst plaatsen
Extensoren compartimenten: anatomie	15 min.	<i>de cursist leert de 3 dimensionale topografische- en functionele anatomie van de laterale- en</i>	College anatomie extensoren compartimenten

		<i>mediale elleboog, onderarm, pols, hand en vingers</i>	
Extensoren compartimenten: demo	15 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel</i>	<p>Per TP MSU demo palpeert eerst iedereen zijn eigen compartiment en maakt deze functioneel. Voel de structuur wijziging. Daarna MSU demo van dit compartiment.</p> <p>Daarna volgende compartiment.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3e extensoren loge: EPL Transversaal • 2e extensoren loge: ECRL en ECRB Transversaal • 1e extensoren loge: APL en EPB Transversaal • 4e extensoren loge: EDC en EIP Transversaal • 5e extensoren loge: EDQ Transversaal • 6 extensoren loge: ECU Transversaal • Daarna snel laten zien dat ze ook op ieder compartiment naar longitudinaal kunnen draaien.
Extensoren compartimenten: praktijk	45 min.	<p><i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel.</i></p> <p><i>De cursist leert echografie in te zetten binnen het klinisch redeneer proces van de hand en kan daarmee de bevindingen vanuit het functieonderzoek toetsen.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • 3e extensoren loge: EPL Transversaal en longitudinaal • 2e extensoren loge: ECRL en ECRB Transversaal en longitudinaal • 1e extensoren loge: APL en EPB Transversaal en longitudinaal • 4e extensoren loge: EDC en EIP Transversaal en longitudinaal • 5e extensoren loge: EDQ Transversaal en longitudinaal • 6 extensoren loge: ECU Transversaal en longitudinaal

Extensoren volgen: praktijk zonder demo	40 min.	<p><i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel.</i></p> <p><i>De cursist leert echografie in te zetten binnen het klinisch redeneer proces van de hand en kan daarmee de bevindingen vanuit het functieonderzoek toetsen.</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Volg de structuren van compartiment 2 vanaf de pols transversaal tot aan de origo bij de elleboog. 2. Volg de structuren van compartiment 2 vanaf de origo bij de elleboog weer terug naar compartiment 2 bij de pols. Men moet hier weer in compartiment 2 uitkomen. 3. Tip 1: houdt de structuur midden in beeld 4. Tip 2: inschakelen van musculaire functie (dorsaalflexie en radiaal deviatie pols) kan laten zien of men nog steeds de correcte structuur volgt.
Evaluatie, vooruitblik, afsluiting	5 min.		

Lesprogramma Dag 2			
Programmaonderdeel	Tijd	Specifiek Doel	Korte beschrijving inhoud activiteit
Ervaringen, vragen, problemen, successen	15 min.		

sinds vorige keer.			
Herhaling dag 1	45 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel</i>	Praktijk en mogelijkheid tot het stellen van vragen
Mediale elleboog en gezamenlijke flexoren: anatomie	15 min.	<i>de cursist leert de 3 dimensionale topografische- en functionele anatomie van de laterale- en mediale elleboog, onderarm, pols, hand en vingers</i>	College over anatomie mediale elleboog en gezamenlijke flexoren.
Mediale elleboog en gezamenlijke flexoren: Demo	15 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Longitudinaal flexoren • Links/rechts vergelijk • Meting peesdikte • Transversaal flexoren • Identificeren van verschillende flexor spierbuiken en labelen aan een anatomische naam door functioneel te benaderen. • Humeroulnaire gewricht, collaterale band & instabiliteit (gapping)
Mediale elleboog en gezamenlijke flexoren: Praktijk	1uur 15 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel.</i>	In tweetallen oefenen van het protocol: <ul style="list-style-type: none"> • Longitudinaal flexoren • Links/rechts vergelijk • Meting peesdikte • Transversaal flexoren • Identificeren van verschillende flexor spierbuiken en labelen aan een anatomische naam door

		<i>De cursist leert echografie in te zetten binnen het klinisch redeneer proces van de hand en kan daarmee de bevindingen vanuit het functieonderzoek toetsen.</i>	<p>functioneel te benaderen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humeroulnaire gewricht, collaterale band & instabiliteit (gapping)
Carpale- en Guyon tunnel: Anatomie	15 min.	<i>de cursist leert de 3 dimensionale topografische- en functionele anatomie van de laterale- en mediale elleboog, onderarm, pols, hand en vingers</i>	College anatomie carpale- en Guyon tunnel
Carpale- en Guyon tunnel: Demo	15 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Proximale deel (Carpale- en Guyon tunnel) : transversaal • Distale deel: (Carpale tunnel; Guyon is er niet meer): transversaal • N. medianus verloop arm tot ventrale elleboog (a. brachialis pulsatie is landmark) • N.medianus longitudinaal in zowel carpale tunnel als onderarm
Carpale- en Guyon tunnel: Praktijk	1 uur en 15 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel.</i> <i>De cursist leert echografie in te</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Proximale deel (Carpale- en Guyon tunnel) : transversaal • Distale deel: (Carpale tunnel; Guyon is er niet meer): transversaal • N. medianus verloop arm tot ventrale elleboog (a. brachialis pulsatie is landmark) • N.medianus longitudinaal in zowel carpale tunnel als onderarm

		<i>zetten binnen het klinisch redeneer proces van de hand en kan daarmee de bevindingen vanuit het functieonderzoek toetsen.</i>	
Carpale tunnel: Demo	15 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel</i>	Metingen van de carpale tunnel: <ul style="list-style-type: none"> • Vorm: Dikte en CSA n.medianus (links/rechts vergelijking) • Vorm: Hoogte van retinaculum flexorum (links/rechts vergelijking) • Kleur: Echogeniteit van de n. medianus (links/rechts vergelijking) • Functie: dynamica n. medianus (links/rechts/long/transv. vergelijking) • Filmpje maken van de dynamica.
Carpale tunnel: Praktijk	45 min.	<i>de cursist leert het echografisch geprotocolleerd scannen van diverse anatomische structuren in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel.</i> <i>De cursist leert echografie in te zetten binnen het klinisch redeneer proces van de hand en kan daarmee de bevindingen vanuit het functieonderzoek</i>	In tweetallen oefenen van het protocol: <ul style="list-style-type: none"> • Vorm: Dikte en CSA n.medianus (links/rechts vergelijking) • Vorm: Hoogte van retinaculum flexorum (links/rechts vergelijking) • Kleur: Echogeniteit van de n. medianus (links/rechts vergelijking) • Functie: dynamica n. medianus (links/rechts/long/transv. vergelijking) • Filmpje maken van de dynamica.

		<i>toetsen.</i>	
Pathologie	35 min.	<p><i>De cursist leert hoe pathologie te herkennen in echografie.</i></p> <p><i>De cursist krijgt (echografische) informatie over de meest voorkomende pathologieën in de laterale- en mediale elleboog, extensoren compartimenten en carpale tunnel.</i></p> <p><i>De cursist leert echografie in te zetten binnen het klinisch redeneer proces van de hand en kan daarmee de bevindingen vanuit het functieonderzoek toetsen.</i></p>	<p>College over pathologie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aanleren pathologie checklist (vorm, kleur, continuïteit, functie). • Meest voorkomende pathologieën van laterale- en mediale elleboog , en polsgewricht. Natuurlijk pathologieën die te zien zijn met TP's die ze in de eerste 2 dagen geleerd hebben.
Casuïstiek	20 min.	<i>De cursist leert echografie in te zetten binnen het klinisch redeneer proces van de hand en kan daarmee de bevindingen vanuit het functieonderzoek toetsen.</i>	College over de voorbereide casuïstiek uit de e-learning. Er zal dieper worden ingegaan op casuïstiek van de tenniselleboog en problematiek van de carpale tunnel
Afsluiting dag 2, Evaluatie, Huiswerk, vooruitblik naar mogelijke dag 3	5 min.		

--	--	--	--

